

CITTA' DI GRUGLIASCO
ASSESSORATO ALL'ISTRUZIONE - SERVIZIO DI REFEZIONE SCOLASTICA
MENU' INVERNALE 2018-2019- in vigore dal 3 dicembre 2018 III set.



1 settimana	2 settimana	3 settimana	4 settimana
Lunedì Pasta integrale* con sugo alle Verdure di stagione* Prosciutto cotto Bio* Fagiolini all'olio* Merenda Mat: Pane* e Confettura*	Lunedì Pasta * al Pomodoro* Parmigiano Reggiano in tocchetti Carote Brasate* Merenda Mat: Pane* e Barretta di cioccolato*	Lunedì Passato di Lenticchie* con Crostini* Formaggio Fagiolini all'olio* Merenda Mat: Pane* e Confettura*	Lunedì Pasta* al Burro* Mat: Sovracoscia di Pollo al forno* Elem. Medie: Coscia di pollo al forno Fagiolini all'olio Merenda Mat: Merendina confezionata*
Martedì Minestrone di Verdure Fresche* con Riso* Polpette di Merluzzo Insalata di Stagione* Merenda Mat: Budino*	Martedì Brodo Vegetale* con Pastina* Stracotto di Vitello con Pomodoro* Purea di Patate* Merenda Mat: Pane* e Confettura*	Martedì Pasta integrale* al Pomodoro* Platessa Impanata Insalata Mista* Materne: Frutta Elementari e Medie: Succo di frutta* e Crackers* Merenda Mat: Succo di frutta* e Crackers*	Martedì Brodo Vegetale* con Ravioli di carne* Crocchette di Patate* con cubetti di Prosciutto cotto bio Insalata Colorata* Merenda Mat: Banana* e Pane*
Mercoledì ELem:Lasagne al ragu'/Mat.Medie: Agnolotti* al ragu' Piselli Brasati* Insalata di Stagione* Merenda Mat: Banana* e Pane*	Mercoledì Spaghetti al Pomodoro* Polpette di Pollo* Insalata di Stagione* Merenda Mat: Banana* e Pane*	Mercoledì Minestra di Verdure Fresche* con Farro* Hamburger di Vitello c/ketchup bio* Purea di Patate* Merenda Mat: Budino*	Mercoledì Spaghetti* al ragu' di Verdure* Filetto di Merluzzo impanato Carote cotte* Merenda Mat : Torta alle gocce di cioccolata
Giovedì Pasta e Fagioli Omelette Verdura di stagione Merenda Mat: Torta Gocce	Giovedì Crema di Zucca* con Pasta* Platessa impanata Cavolfiori Gratinati* Merenda Mat Pane* e Crema di Nocciola*	Giovedì Mat Medie:Lasagne al ragu'/Elementari: Agnolotti* al ragu' Piselli brasati* Insalata di Verde* Merenda Mat: Banana* e Pane*	Giovedì Minestra di Verdure fresche* c/Orzo* Omelette Purea di Patate* Merenda Mat Pane* e Confettura*
Venerdì Strozzapreti* al Pesto* Petto di Pollo Impanato* Insalata Mista di Stagione* Merenda Mat : Pane* e Crema di Nocciola*	Venerdì Pasta* al Burro* Tortino con Verdure* colorate Insalata di Stagione* Merenda Mat: Torta Paradiso	Venerdì Risotto alla Zucca* Sovracoscia di Pollo gratinato al forno* Carote* all'Olio Profumato* Merenda Mat Pane* e Crema di Nocciola*	Venerdì Pasta* al Pomodoro Polpette con Zucca/ con Verdure di Stagione Piselli Brasati* Merenda Mat Pane* e Crema di Nocciola*

A COMPLEMENTO DEL PASTO PREVISTI PANE E FRUTTA BIOLOGICI-/ LA LASAGNA E GLI AGNOLOTTI BIO VENGONO SERVITI A ROTAZIONE NEL MESE
TUTTI I TIPI DI PESCE- LA SFOGLIA PER LASAGNA E ALCUNE VERDURE BIO O PISELLI BIO POTREBBERO ESSERE PRODOTTI SURGELATI

(* PRODOTTI BIOLOGICI)